

**A UCS É
PRA VOCÊ
QUE CRIA O
FUTURO.**



**XXIX Encontro de Jovens Pesquisadores
e XI Mostra Acadêmica de Inovação e Tecnologia**

De 5 a 7/10

Local: UCS - Cidade Universitária,
Caxias do Sul

jovenspesquisadores.com.br



Modalidade da bolsa
Bolsista CNPQ

OBESIDADE ABDOMINAL E TRABALHO NOTURNO EM MULHERES: UMA REVISÃO DA LITERATURA

NUTsono

Autores: Autores: Raquel Toresan Andretta (Bolsista), Debora Nienow, Janaína Cristina Da Silva, Karina Giane Mendes, Heloísa Theodoro (orientadora).

INTRODUÇÃO E OBJETIVO

A falta de sono, juntamente com alterações psicológicas causadas pelo trabalho em turno, pode afetar o ritmo circadiano. A ansiedade e os padrões de sono perturbados também contribuem para a má qualidade de vida entre estes trabalhadores (Kant et al, 2020).

O presente estudo tem como objetivo verificar por meio de uma revisão sistemática a relação de obesidade abdominal e trabalho em turno em mulheres.

METODOLOGIA

Foi realizada busca de estudos ao longo dos anos de 2018 a 2021 nas bases de dados: PubMed, LILACS, Medline e Cochrane Library. Os termos utilizados foram (“shift work” OR “night shift work”) AND (“abdominal obesity” OR “central obesity”) e os descritores foram identificados a partir do Mesh (Medical Subject Heading). Todos os nove artigos selecionados foram avaliados pelos critérios do STROBE (*Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology*), foi definido que os artigos que atingissem um percentual superior a 50% seriam considerados de boa qualidade.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Houve em todos os estudos uma associação positiva significativa entre obesidade abdominal e trabalho de turno, evidenciando que o trabalho noturno está relacionado a uma circunferência abdominal aumentada.

Todos os artigos selecionados para esta revisão atingiram percentuais maiores que 50%. Observou-se inclusive que a maioria dos estudos atingiu resultado maior que 80%, evidenciando a boa qualidade dos artigos incluídos nesta revisão.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Estudo	Tipo de estudo	Pontos	%
Pimenta et al, 2012	Transversal	21,5	97,7
Lee et al, 2016	Coorte	19,0	86,4
Macagnan et al, 2012	Transversal	19,0	86,4
Morales et al, 2017	Transversal	19,0	86,4
Peplonska et al, 2015	Transversal	18,5	84,0
Sun et al, 2018	Transversal	18,5	84,0
Chen et al, 2010	Transversal	17,0	77,3
Mota et al, 2014	Transversal	16,0	72,7
Artuzo et al, 2017	Transversal	15,0	68,2

CONCLUSÕES

São necessários mais estudos como este, visto que são escassos na literatura científica dados sobre a prevalência de obesidade abdominal e trabalho de turno com enfoque específico para as suas consequências sobre a população feminina.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

KANT, Ravi; YADAV, Poonam; KISHORE, Surekha; KUMAR, Rajesh; BAIRWA, Mukesh. Circadian dysynchrony among nurses performing shift work at a tertiary care teaching hospital: a preliminary study. *Int J Physiol Pathophysiol Pharmacol*, [s. l.], v. 12, ed. 6, p. 166-172, 15 dez. 2020.